



## NASIL Yetiştirmeliyiz?

Kişiliğin oluşmasında küçük yaşta yaşananların çok etkili olduğunu unutmamalıyız. Bu nedenle çocuğumuza küçük yaşta itibaren olumlu alışkanlıklar kazandırmalıyız. Çocuğumuzun yaptığı olumsuz davranışları büyüyünce düzeler diye ilgisiz kalmamalıyız. Küçük yaşlardan itibaren çocuğunuza bazı kurallar (yatma saati, tv izleme saati v.b.) koyun.

Çocuğunuza sürekli maddi hediyeler olarak çocuğunuzu doyumsuz, herşeyden hemen sıkılan ve saship olduklarının değerini bilmeyen birey haline getirmeyin. Çocuğunuza maddi durumunuz ne kadar iyi olsa da çok fazla harçlık vermeyin ki, çocuğunuz kendisini diğer çocuklardan üstün görmesin ve paranın değerini bilsin.

**Bir çocuğa her istediğini vermekle,  
ona can sıkıntısı aşılamış oluruz.**

Frank Clark

## DEĞERLİ BABALAR

**ÇOCUĞUNUZUN EĞİTİMİNİ, OKULUNUN  
TAKİBİNİ, SADECE ANNEYE BIRAKMAYIN.  
ONUN SİZİN İLGİNİZE DE İHTİYACI  
OLDUĞUNU UNUTMAYIN!  
ÇOCUĞUN SADECE MADDİ İHTİYAÇLARINI  
KARŞILAMANIZ SİZİ TÜM GÖREVİNİZİ  
YERİNE GETİRDİĞİNİZ YANILGISINA  
DÜŞÜRMESİN.**



**Günümüzün çocuklarının istekleri-  
nin çoğu, ihtiyaçlarının ise pek  
azı karşılanıyor.**



**ÇOCUĞUMA NASIL  
DAVRANMALIYIM**

*Yeniköy Anaokulu Rehberlik Servisi*

## anne-baba tutumları

**Çocuk yetiştirmede iyi niyetle yaptığımız bir çok davranış çocuklarımıza zarar vermektedir.**

## NEREDE YANLIŞ YAPIYORUM?

**01**

**Çocuğumuzun sürekli eksik ve olumsuz yönleri üzerinde durmak.**

Çocuğumuzun sürekli olarak yanlışlarını eleştirerek, çocuklara olumlu davranış kazanadıramayız. Hatta olumsuz davranışları pekiştirmiş oluruz. bu nedenle sürekli yanlış davranışı söylemek yerine, ondan beklediğimiz olumlu davranışları söylemek ve yaptığında pekiştirmek gerekir.

**02**

**Aşırı ilgi ya da ilgisizlik.** Çocuklarımıza tabi ki ilgi göstermeli, onlar ile zaman geçirmeliyiz. Onların duygu ve düşüncelerini önemsemeliyiz. Fakat ilgilenmek demek çocuğumuzun her istediğini yapmak, istediği her şeyi almak anlamına gelmemelidir.

**03**

**Kuralları öğretmek ve sorumluluk için büyümesini beklemek.** Kuşkusuz en fazla yapılan hataların başında gelmektedir. Çocuklarımıza kural ve sınır koymak için büyümesini beklememeliyiz. Çocuğun yaşına uygun 3-4 yaşlarından itibaren kural koymalı, sınırlarını öğretmeli ve sorumluluk vermeliyiz. Küçük yaşlarda kural konulmayan çocuklar büyüdüklerinde kurallara uymakta zorluk yaşamaktadırlar.

## Anne-Baba ÇOCUK

**04**

**Çocuğumuza, abartılı sevgi göstermek ve aşırı koruyucu tutum sergilemek.** Çocuğunuza aşırı sevgi gösterdiğinizde, aşırı sevgiye ve ilgiye alışan çocuğunuz her ortamda bu sevgiyi ve ilgiyi bekleyecektir. Bulamadığında ise hayal kırıklığı yaşar. Aşırı sevgi ve ilgi gösterilen çocuklar bencil olma eğilimindedirler. Aşırı koruyucu olduğunuzda ise özgüveni gelişmez ve sorumluluk sahibi olmaz. Bu nedenle aşırı sevgi ve koruyucu tutumdan kaçınmak gerekir.

**05**

**Özgüveni gelişsin diye verilen sınırsız özgürlük.** Birçok aile çocuğunun özgüveni gelişmesi adına çocuğuna sınırsız özgürlük vermekte, sınırlar koymamaktadır. Yaptığı olumsuz davranışlar görmezden gelinmektedir. Oysaki bu tutumlar çocuğunuzun özgüveni yüksek birisi yapmaz, şımarık sınırlarını bilmeyen birey yapar.

**06**

**Aile büyüklerinin torunlarına konulan kuralları hiçe sayması.** Özellikle babaanne-anneanne-dedelerin torunlarına karşı sevgileri onlara karşı sınır koymamalarına hatta anne-babanın koyduğu sınırları çiğnemelerine neden olmaktadır. Çocuklar da bu durumu çok iyi kullanmaktadır. Aile büyükleri torunlarına sevgilerini, torunlarının her isteğini yerine getirerek ve anne-babanın izin vermediğine izin vererek göstermemelidir.

**07**

**Çocuğumuzu TV, bilgisayar, tablet, telefon bağımlısı haline getirmek.** Tabi ki hiçbir anne-baba çocuğunun bağımlı olmasını istemez. Fakat çocuklara teknolojik aletlerle saatlerce zaman geçirmelerine fırsat tanırsak onların bağımlı hale gelmeleri kaçınılmaz bir sonudur. Çocukların kendi iradeleri ile teknolojik aletleri olumlu kullanmalarını beklemek fazla iyimserliktir. Mutlaka TV, bilgisayar, telefon kullanımında **SINIR KOYUN.**

## ANNE-BABALAR DİKKAT

**Her anne-baba çocuğunu en iyi şekilde yetiştirmek ister. Bu kadar olumsuz uyarının olduğu bir ortamda bunun çok kolay olmadığı da bir gerçek. Çocuklarınıza zaman ayırın, okul durumunu takip edin, öğretmenleri ile görüşün. Çocuğunuzun olumsuz arkadaş çevresinden, internet, tv ve bilgisayardan koruyun. Çocuğunuzun dizilerin, yarışmaların eğitimine izin vermeyin.**

